

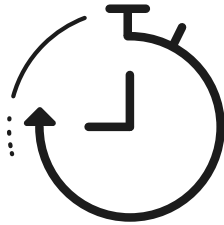
soluções  
teya\*

---

experiências de aprendizagem

# 03 Learning Sprint

## learning sprint em 1 minuto



### **o que é**

um programa em grupo (6 a 10 pessoas) de mentoria guiada para o desenvolvimento de capacidades de aprendizagem autodirigida.

### **qual desafio me ajuda a resolver**

desenvolver colaboradores mais protagonistas e autônomos, capazes de conduzir seu processo de aprendizagem de forma contínua.

### **como acontece**

7 a 12 encontros. Os dois primeiros (preparação) têm duas horas de duração e os demais (reuniões de sprint) têm uma hora.

---

## contexto e desafios

Aprendizagem ao longo da vida é um desejo de todos.

A competência de "aprender a aprender" é atualmente considerada uma das mais importantes para enfrentar o momento de mudanças aceleradas que estamos vivendo. Com isso em mente, cada vez mais pessoas e empresas estão buscando estruturar processos que garantam que o aprendizado aconteça de maneira contínua.

A sala de aula e o e-learning certamente não são as melhores formas de fazer isso. Pra gente, o caminho é outro: um caminho de experimentação prática conduzido com apoio e ritmo.

Essa é a base do Learning Sprint.

---

## impacto

### **para a organização**

desenvolvimento de aprendizes autodirigidos, que se desenvolvem de maneira constante e interessada em todos os momentos de suas atividades, e não apenas nas ações estruturadas de treinamento.

### **para os participantes**

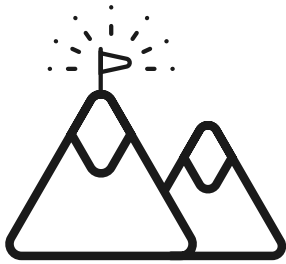
desenvolvimento da capacidade de lifelong learning - ou seja, de estruturarem seus processos de desenvolvimento e produzirem aprendizados de maneira constante no seu dia-a-dia.

---

## público

Toda a organização. Não há restrição de perfil ou hierarquia para a participação no Learning Sprint.

## a jornada



**O Learning Sprint acontece em 3 momentos:**

O Learning Sprint ocorre por meio de uma sequência de encontros organizados com grupos de 6 a 10 pessoas, conduzidos por um facilitador.

Os participantes são convidados a criar um projeto de aprendizagem específico, escolhendo qual conhecimento ou habilidade cada um gostaria de desenvolver. O grupo estabelecido torna-se uma comunidade de aprendizagem em que todos aprendem com todos.



### **Preparação** E1 E2 (presencial ou a distância)

No primeiro encontro (2h), os participantes discutirão "o que eu quero aprender?" Embora simples, essa pergunta permite um aprofundamento em questões fundamentais para a condução do próprio processo de aprendizagem.

No segundo encontro (2h), os participantes definem como realizarão o projeto de aprendizagem escolhido. Serão apresentadas fontes diversas de aprendizagem - Conteúdo, Experiências, Pessoas e Redes - e cada um planejará e apresentará sua intenção de caminho para o próximo período. O sprint pode durar de uma a duas semanas, de acordo com a escolha do grupo.



### **Encontro de Sprints** (a distância) LS1 LS2 LS3 LS4

Após cada sprint, o grupo se reúne para uma reunião virtual de uma hora.

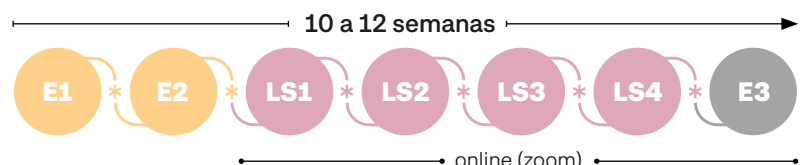
Nela, cada um reflete sobre suas experiências e aprendizados no último período, apresenta seu plano para o próximo sprint e recebe feedbacks e dicas dos demais participantes e do facilitador.



### **Encerramento** E3 (presencial ou a distância)

O encerramento é um evento final para que os participantes possam apresentar suas entregas/evidências de aprendizagem e seu aprendizado sobre a jornada que viveram. O evento pode ser aberto a convidados do grupo.

**Convite e Preparação**



## depoimentos

*“O Learning Sprint tem sido uma experiência de autoconhecimento muito interessante começando pelo mesmo processo de decidir o que eu queria aprender.*

*A metodologia e as ferramentas são muito úteis para organizar, definir metas e documentar a jornada.*

*A interação com o grupo e com os facilitadores é fundamental, a troca de experiências, provocações, conhecimento e pontos de vista contribui no processo de me tornar num aprendiz.*

*É um compromisso comigo mesmo que terminei também sentindo como um objetivo de grupo.”*

**Felipe Pulecio**  
**Kimberly Clark**

---

*“Há por certo muitas formas de se aprender algo. Incrível como quando pensamos sobre o assunto nossa mente se inunda com as maneiras mais óbvias, clássicas e lentas existentes desde sempre para se ensinar e aprender. Fazer um curso, assistir aulas com um Professor, frequentar uma escola, intercâmbios, etc. são todas maneiras demoradas, convencionais que não combinam de forma alguma com a velocidade do mundo atual. E se de repente você se der conta que a velocidade do aprendizado pode ser controlada por você mesmo? E se você se der conta de que inclusive os conteúdos que você quer assimilar podem ser também selecionados de acordo com os seus interesses imediatos? E se você selecionar os experts com quem quer conversar? E visitar os lugares que quer visitar. E estar nos momentos em que você precisa estar para aprender? Pois é isto que o Learning Sprint me proporcionou. Tirou uma venda de meus olhos, me mostrando que o aprendizado vem muito mais de dentro que de fora. A metodologia me ajudou a estruturar o aprendizado, definindo desde o que quero aprender, o conteúdo, as experiências, as pessoas e as redes que quero me conectar. A imersão é natural e movida pelo seu interesse, que obviamente aumenta à medida que mergulhamos no processo de aprendizagem. O sentimento é de incrível alforria. De hora para outra, percebe-se que nosso potencial de aprendizagem é infinito e que jamais dependeu exclusivamente de salas de aula e Professores.*

*Learning Sprint é a maneira de aprendizado do futuro já disponível no presente.’*

**Marcelo Silva**  
**Kimberly Clark**

“Minha experiência com learning sprint foi bem desafiadora e gratificante. Escolhi um tema para meu projeto de aprendizagem e percebi ao longo do processo que minha ideia inicial não iria se concretizar. Isso me frustrou inicialmente mas me abriu os olhos pois me levou a buscar outro fólico em um projeto que hoje está me satisfazendo. Aprendi que não conseguimos prever o final do processo mas que ‘mudar de ideia’ não é ruim, o importante é iniciar e utilizar a experiência para uma próxima tentativa mais consistência.”

A teya é uma ecossistema. Somos uma rede de pessoas e ideias que atuam para gerar iniciativas inovadoras em aprendizagem para indivíduos e organizações.

Fazemos isso disseminando conteúdo, realizando eventos, oferecendo consultoria/mentoria e celebrando o lifelong learning o tempo todo.

**Fabio Theodorovitz**  
EDP